

XXIII^e Journées Franco-Suissees
19 - 19 juin 2009
CENTRE DE CONGRES ET MARITIME 3, GONNAT

18 juin 2009

Maestres et Saints au Travail





Dépendance à l'alcool et à la nicotine chez les marins français

Massardier-Pilonchery Amélie
Fort Emmanuel
Bergeret Alain

Université Claude Bernard  Lyon 1


Introduction

- Consommation substances psychotropes dans milieu maritime: problème ancien
- Représentations marin souvent associée tabac/alcool..
- Réglementation : code du travail maritime, convention collective, code disciplinaire et pénal Marine Marchande
- Aptitude physique à la profession de marin
- Importance conduites addictives? Conséquences?

Méthodes

- Investigateur : SSGM
- Enquête stratifiée sur 19 zones portuaires françaises
- Marins recrutés : premier semestre 2007
- 1928 questionnaires renseignés
- 1873 tests urinaires effectués
- Objectifs:
 - Descriptions prévalences consommations tabac, alcool, produits stupéfiants
 - Étude déterminants (notamment professionnels) associés au statut tabagique, dépendance à la nicotine, dépendance à l'alcool, test urinaire positif
- Procédures Surveyfreq, Surveymeans, Surveylogistic de SAS 9.1®



Variables

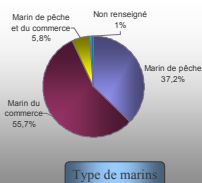
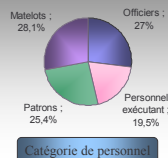
- Environnement familial et professionnel
- Test de Fagerström :
évalue dépendance à la nicotine
 - 6 questions (4 dichotomiques et 2 à 4 catégories)
 - 5 niveaux de dépendance (de « nulle » à « très forte »)
- Habitudes de comportement des fumeurs actuels
- Test DETA : évalue dépendance à l'alcool
 - 4 questions (Diminuer, Entourage, Trop, Alcool)
- Habitudes de consommation d'alcool
- Test urinaire :
recherche de métabolites du cannabis
- Consommation déclarée de produits stupéfiants

Variables

- Consommation moyenne quotidienne d'alcool
 - Fréquence de consommation (4 catégories)
 - Consommation approximative les jours de consommation (Nb. verres)
- Méthode de calcul :
 - Croisement des 2 variables avec
 - Fréquence « nulle » → consommation nulle
 - Fréquence « au plus 1 fois par semaine » → poids=1/7
 - Fréquence « 2 à 5 fois par semaine » → poids=2/7
 - Fréquence « tous les jours » → poids=1
 - Consommation quotidienne moyenne = Nb. Verres x Poids x 10
(en grammes d'alcool pur)
- Consommation quotidienne à risque pour la santé selon l'OMS
 - Plus de 30 grammes d'alcool pur chez les hommes
(20g chez les femmes)

Description

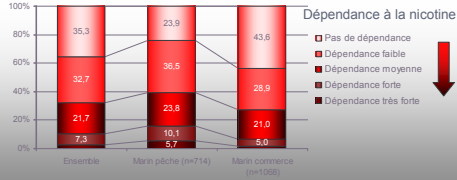
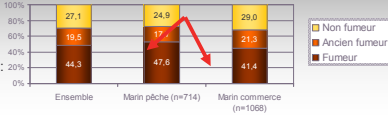
- Données démographiques
 - 95.8% d'hommes
 - Age moyen : 38,47 ans [37,98 – 38,96]
- Données professionnelles
 - Ancienneté moyenne :
16,39 ans [15,85 – 16,93]
 - Durée moyenne des sorties en mer :
20,38 jours [18,90 – 21,85]
 - Nombre moyen jours en mer au cours
des 12 derniers mois :
163,58 jours [159,5 – 167,66]



Résultats - Tabac

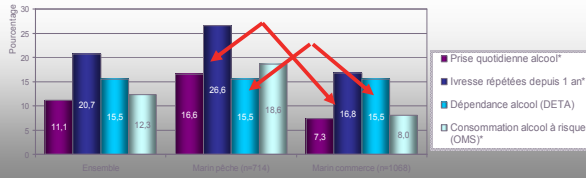
- Prévalence fumeurs actuels : 44,3% [41,9 – 46,6]

- Prévalence dépendance nicotique chez fumeurs actuels : 62,7% [59,3 – 66,2]



Résultats - Alcool

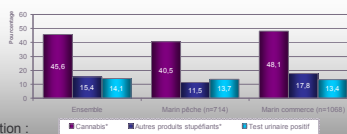
- Consommation
 - moyenne quotidienne alcool : 14,94 g¹ [14,12 – 15,76]
 - journée-type : 48,57g¹ [46,93 – 50,22]
 - quotidienne à risque (OMS) : 12,3% [10,8 – 13,8]
 - Ivresses répétées depuis 1 an : 20,7% [18,8 - 22,6]
 - Augmentation consommation : 12,7% [11,1 - 14,3]
 - Prévalence dépendance : 15,5% [13,8 - 17,2]
- ¹: en gramme d'alcool pur



Consommation Alcool

Résultats produits stupéfiants

- Cannabis
 - Expérimentation : 45,6% [43,3 – 47,9]
 - Age moyen première consommation : 18,29 ans [18,02 – 18,57]
 - Consommation récente (30 derniers jours) : 15,7% [14,0 – 17,4]
 - Régulièrement (> 9 prises) : 3,9% [2,9 - 4,8]
 - Test urinaire THC positif : 14,1% [12,5 - 15,7]
 - Bonne concordance consommation récente déclarée/ test urinaire (Kappa=0,75)
- Autres produits stupéfiants
 - Expérimentation : 15,4% [13,6 – 17,2]
 - Champignons hallucinogènes : 7,5%
 - Poppers : 6,8%
 - Cocaine : 7,2%
 - Ecstasy : 5,1%
 - Age moyen première consommation : 18,71 ans [18,35 – 19,07]



Consommation Drogues

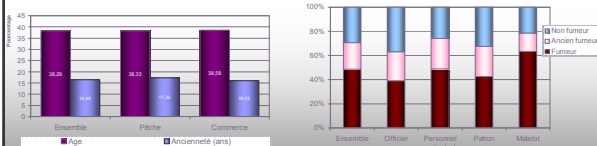
Résultats – Dépendances

- Dépendance à l'alcool et dépendance à la nicotine (chez les fumeurs actuels)
⇒ association significative avec augmentation de la proportion de dépendants à l'alcool selon le niveau de dépendance à la nicotine (test de tendance $p < 0,03$)

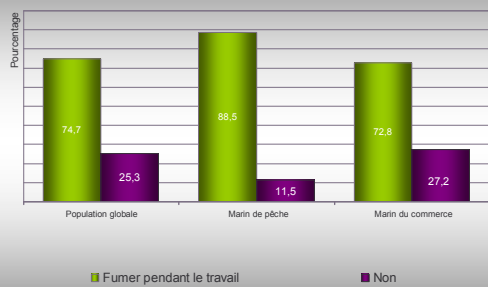
Dépendance à la nicotine										
Dépendance à l'alcool	Pas de dépendance		Dépendance faible		Dépendance moyenne		Dépendance forte		Dépendance très forte	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Non	227	86,5	200	84,9	130	78,1	40	72,6	14	61,3
Oui	35	13,5	34	15,1	36	21,9	16	27,4	8	38,7

Consommation et conditions de travail?

- Disparité selon type de marin
 - Tabac et alcool plus importants dans secteur pêche, cannabis et autres stupéfiants dans secteur commerce
 - Métiers bien différents, pas même pratique, activité
 - Classe d'âge

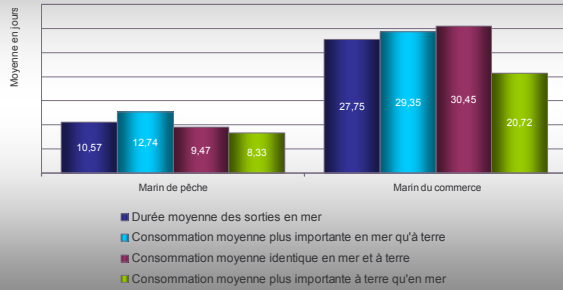


Consommation et conditions de travail?



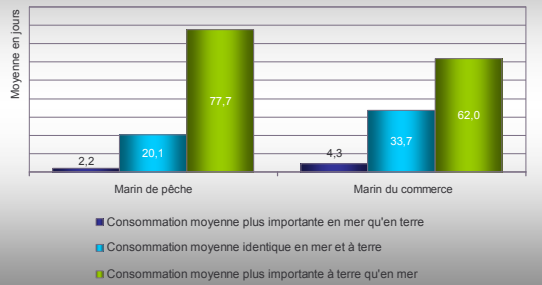
Consommation et conditions de travail?

Consommation Tabac en fonction des sorties en mer



Consommation et conditions de travail?

Consommation Alcool en fonction des sorties en mer



Comparaison Autres études

• Baromètre santé 2005:

Scores de santé, prévalence des conduites addictives et des épisodes dépressifs chez les actifs occupés et les chômeurs de 16 à 65 ans....

	Actifs occupés
Tabagisme régulier (en %)	28.1 (43.8%)
Consommation quotidienne alcool (en %)	10.5 (10.8%)
Consommation à risque chronique ou de dépendance à l'alcool	8.1
Consommation actuelle de cannabis (douze derniers mois)	6.9 (20.9%)

Autres études professionnelles

- Baromètre santé 2005:

Usage des produits psychoactifs suivant les milieux professionnels (en pourcentage)				
	Tabagisme régulier (en %)	Consommation quotidienne alcool (en %)	Consommation à risque chronique ou de dépendance à l'alcool	Consommation actuelle de cannabis (douze derniers mois)
Agriculture	24.2	21.2	15.1	3.7
Pêche*	32.3	43.8%	14.7	10.8%
Transports	30.5	11.6	10.6	20.9%
Construction	36.5	17.0	14.6	10.2

- Conditions de travail:

- travailleur de nuit prévalence tabac : OR=1.
- si longues journées de travail
 - 2.3 cig en plus par jour
 - OR = 1.6 buveurs quotidiens

*: nb = 65

Discussion

- Prévalence fumeurs importante
- Forte proportion dépendance à la nicotine
- Consommation alcool importante (journée-type, quotidienne)
- Forte proportion de marins dépendance à l'alcool
- Prévalence élevée consommation à risque pour la santé
- Expérimentateurs de cannabis importants
- Quelques expérimentations de produits stupéfiants importantes
- Consommation récente de produits stupéfiants faible
- Association dépendance alcool et dépendance nicotine
- Prévalences différentes selon le type de marins
 - Consommation tabac et alcool plus important chez marins de pêche
 - Expérimentation produits stupéfiants supérieure chez marins du commerce

Conclusion

- Intérêt prévalence conduites addictives en milieu professionnel : multiples dimensions
 - ⇒ Prévention, cadre santé publique
 - ⇒ Problème poste de sécurité salariés, entreprise
 - ⇒ Respect vie privée
 - ⇒ Secret médical
 - ⇒ Exploitation concrète?
- Questionnaire pour dépistage
- Polyconsommation
- Dépendance étroite alcool- tabac : co- sevrage
- Parmi nombreux autres facteurs : conditions travail et consommation
